#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1297

##### Ф.И.О: Кутикова Елена Владимировна

Год рождения: 1979

Место жительства: Васильевский р-н, Васильевка, Котовского 51

Место работы: ДП «Васильевское ЛТ» инженер по охране труда, инв II гр.

Находилась на лечении с 10.10.13 по 21.10.13 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст. Диабетическая нефропатия IV ст. ХБП II ст. Осложненная катаракта ОИ. Дисметаболическая энцефалопатия. Астеновегетативный, цефалгический с-м. Дистальная хроническая диабетическая полинейропатия н/к, сенсорная форма. ДДПП на грудном уровне. Гипотиреоз средней тяжести, субкомпенсация.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1987г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы : кетоацидотическая в 15 лет. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 12ед., п/о-8 ед., п/у- 6ед., Протафан НМ 22.00 – 22 ед. НвАIс – 9,1 % от 09.10.13. Последнее стац. лечение в 2012г. Гипотиреоз с 2011. Принимает эутирокс 25 мкг/сут. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

10.10.13Общ. ан. крови Нв – 111 г/л эритр – 3,3 лейк – 5,2 СОЭ –2 мм/час

э-1 % п- 1% с- 68% л- 24% м-6 %

10.10.13Биохимия: СКФ –66 мл./мин., хол –5,8 тригл -1,25 ХСЛПВП -1,98 ХСЛПНП -3,25 Катер -1,93 мочевина –7,2 креатинин –87 бил общ –14,9 бил пр –3,7 тим –1,4 АСТ – 0,36 АЛТ –0,22 ммоль/л;

### 10.10.13Общ. ан. мочи уд вес 10 лейк – в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ; эпит. перех. - в п/зр

16.10.13Анализ мочи по Нечипоренко лейк - 500 эритр - белок – отр

14.10.13Суточная глюкозурия –0,24 %; Суточная протеинурия – 0,050

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 12.10 | 12,9 | 6,8 | 11,2 | 10,4 |
| 15.10 | 7,1 | 6,0 | 5,7 | 7,6 |
| 18.10 | 7,0 |  |  |  |

Невропатолог: Дисметаболическая энцефалопатия. Астеновегетативный, цефалгический с-м. Дистальная хроническая диабетическая полинейропатия н/к, сенсорная форма. ДДПП на грудном уровне.

Окулист: VIS OD=1,0 OS=0,3 ; ВГД OD=19 OS=18

Помутнения в хрусталиках ОИ. Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: осложненная миопия ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

ЭКГ: ЧСС -85уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция полугоризонтальная. Неполная блокада ПНПГ.

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

Дупл. сканирование артерий н/к: Заключение: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

УЗИ щит. железы: Пр д. V = 4,7 см3; лев. д. V = 4,3 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии нет.

Лечение: Эутирокс, Актрапид НМ, Протафан НМ, эссенциале, компливит, диротон.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-10 ед., п/о- 8ед., п/у-6 ед., Протафан НМ 22.00 – 22 ед

Регулярный самоконтроль с послед. коррекцией дозы инсулина, соблюдение режима диетотерапии.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Диратон ½ т веч. Контр. АД.
5. Компливит 1т/сут
6. Эутирокс 37,5 мкг/сут. Конт ТТГ, УЗИ щит железы ч/з 6 мес.
7. Рек. окулиста: квинакс 2к.\*3р/д. в ОИ, окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д.
8. Б/л серия. АГВ № 234085 с 10.10.13 по 21.10.13. К труду 22.10.13г.

##### Леч. врач Соловьюк А.О.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.